




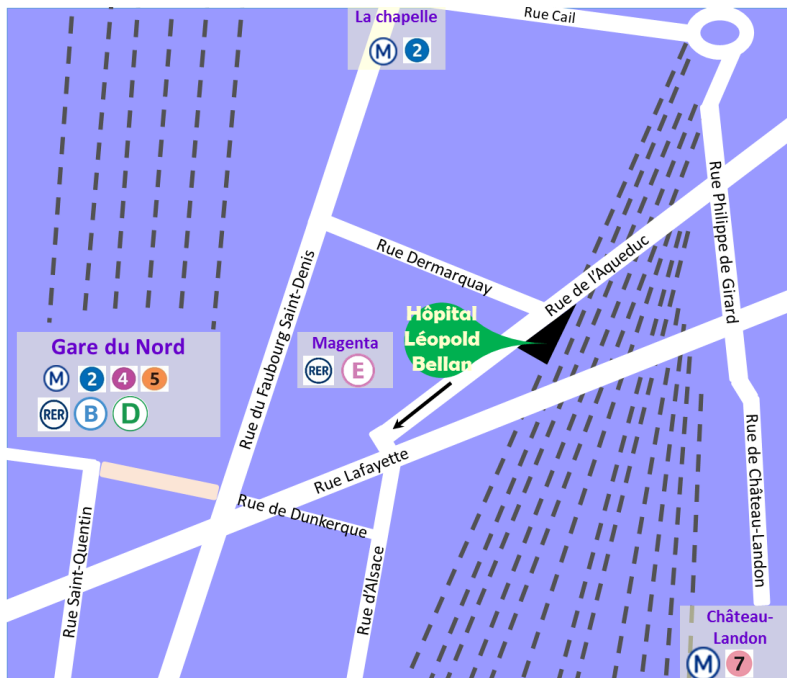


L'hôpital Léopold Bellan se tient à votre disposition pour tout autre information et se tient prêt à vous accueillir

-  Métro ligne 2, 4, 5 : Stations Gare du Nord
-  Métro ligne 2: Station Gare du Nord et La Chapelle
-  Métro ligne 7: Station Château-Landon
-  RER lignes B et D: Station Gare du nord
-  RER E: Station Magenta



Bus

- 26
- 35
- 38
- 39
- 42
- 43
- 46
- 48
- 54
- 56
- 65
- 302
- 350

Hôpital LÉOPOLD BELLAN

Site Aqueduc
16 rue de l'Aqueduc
75010 Paris

Site Losserand
185c rue Raymond Losserand
75014 Paris

Standard : 01 53 26 22 22

Email : direction.hopital@fondationbellan.org

Internet : www.hopital.bellan.fr

Hôpital Léopold Bellan Site Aqueduc

Notre hôpital

Site Aqueduc

Unité de Réadaptation
Cardio-Vasculaire
URCV



*Pour la santé
et l'autonomie*

Pourquoi la réadaptation ?



L'intérêt de la réadaptation cardiaque et vasculaire est bien établi tant sur le plan médical, psychologique que social. En effet, la réadaptation permet :

- * L'amélioration de la performance physique
- * Une meilleure prise en charge des facteurs de risque (tabagisme, dyslipidémie, diabète, hypertension).
- * L'amélioration de l'état psychologique et de la qualité de vie du patient.
- * Une reprise de l'activité professionnelle plus précoce.

A qui s'adresse la réadaptation ?

Patients présentant une pathologie cardiovasculaire opérée (pontage, angioplastie, remplacement valvulaire...), ou non opérée (insuffisance cardiaque, coronaropathie, artérites des membres inférieurs...)

Notre savoir : la réadaptation en ambulatoire – phase II – La réadaptation cardiovasculaire comporte plusieurs phases :

Phase 1 : Phase initiale réalisée en **hospitalisation** dans les suites immédiates d'une opération ou d'un accident cardiovasculaire.

Phase 2 : C'est la phase essentielle de la réadaptation, elle se déroule totalement en **ambulatoire** après l'hospitalisation initiale : les patients participent à environ 20 séances, ces séances associent :

- * Une gymnastique et un entraînement en endurance adaptés au patient ;
- * Une éducation du patient sur les facteurs de risque et les différents traitements ;
- * Une prise en charge paramédicale : gestion de stress, diététique, kinésithérapie...

Chef de service: **Dr Kamel ABDENNBI - Cardiologue**

Dr Guy AMAH - Cardiologue
Dr Chabman GUITI - Cardiologue
Dr Sylvie GAGEY - Cardiologue
Dr Maria DUVAL - Endocrinologue

Secrétariat: 01 53 26 22 22

Notre objectif : des soins de qualité

Pour atteindre son objectif d'une **réadaptation cardiovasculaire ambulatoire de qualité**, l'Unité de Réadaptation Cardiaque s'est dotée des moyens humains et techniques nécessaires.

Nos moyens : une équipe spécialisée et un matériel adapté

- * Une **équipe** médicale et **paramédicale multidisciplinaire** : Cardiologue, endocrinologue, tabacologue, nutritionniste, kinésithérapeute, infirmière, psychologue, diététicienne...
- * Des **moyens d'investigation** de haute technicité : écho doppler cardiaque et vasculaire, holter tensionnel et cardiaque, épreuve d'effort cardiaque et cardio-respiratoire...
- * Des **appareils d'exercice** de qualité permettant un travail d'endurance et segmentaire : vélo, tapis roulant, steppeur, elliptique...
- * Des **outils audiovisuels** adaptés à une éducation thérapeutique pédagogique : ordinateurs, DE Rom, DVD, brochures...
- * Une **cuisine** pour les ateliers diététiques.

La Réadaptation en ambulatoire : prise en charge

La réadaptation cardiaque et vasculaire en ambulatoire est un acte médical pris en charge par la sécurité sociale et les mutuelles.

